



## ENRIQUECER O AMBIENTE, POTENCIAR A COMUNICAÇÃO

A comunicação é essencial para o desenvolvimento social, emocional e cognitivo de todas as pessoas, seja qual for a idade ou condição clínica. No entanto, nem todas comunicam da mesma forma ou com a mesma facilidade. O ambiente desempenha um papel fundamental, pois, quando enriquecido, pode facilitar a comunicação para crianças, adultos e idosos, independentemente das suas necessidades ou desafios.

### Como enriquecer o ambiente comunicativo?

- 1 Criar um ambiente acessível à comunicação:** Organizar o espaço, disponibilizar materiais visuais (imagens, símbolos, palavras) e reduzir distrações (excesso de estímulos, como ruído ou ecrãs). Estas adaptações ajudam a focar a atenção, facilitam o processamento da informação e tornam o ambiente mais ajustado às necessidades de cada pessoa.
- 2 Adaptar a forma como comunicamos:** Falar de forma pausada, clara, utilizar frases completas e enriquecidas ajustando a complexidade ao interlocutor.
- 3 Valorizar e reforçar todas as formas de comunicação:** fala, gestos, expressões faciais, escrita, leitura labial ou com dispositivos de comunicação aumentativa e alternativa.
- 4 Incentivar a participação ativa:** Estimular a comunicação espontânea através de perguntas abertas, respeitar o tempo de resposta e as preferências de cada pessoa, criar momentos no dia-a-dia para conversar em diferentes situações, valorizar todas as tentativas de comunicação e demonstrar interesse.
- 5 Utilizar Recursos de Apoio à Comunicação:** Recorrer a livros, histórias e jogos interativos adequados a cada idade e necessidade. Introduzir sistemas aumentativos e alternativos (quadros de símbolos, gestos ou dispositivos eletrónicos) e adaptar os materiais às limitações de cada pessoa.



## Qual o papel da comunidade?

Todos podemos contribuir para um ambiente mais comunicativo!

Profissionais de saúde e de educação, familiares, cuidadores e a sociedade em geral desempenham um papel essencial na criação de oportunidades naturais de comunicação. Para isso, é fundamental sensibilizar e envolver toda a comunidade, promovendo uma comunicação mais acessível e inclusiva.

Este é um compromisso coletivo, onde pequenas adaptações no dia-a-dia podem ter um impacto significativo na inclusão, na autonomia e na qualidade de vida das pessoas. Investir num ambiente comunicativo é, acima de tudo, investir no bem-estar de todos.

## Qual o papel do Terapeuta da Fala?

### **AVALIAR E INTERVIR**

junto de pessoas com dificuldades comunicativas.

### **IMPLEMENTAR ESTRATÉGIAS**

para melhorar a fala, a linguagem e o uso de sistemas aumentativos e alternativos de comunicação.

### **PROMOVER A ADAPTAÇÃO DO AMBIENTE**

para facilitar a interação e tornar a comunicação mais acessível.

### **CAPACITAR FAMILIARES, EDUCADORES E CUIDADORES**

disponibilizando estratégias para promover uma comunicação eficaz no dia-a-dia.

### **SENSIBILIZAR A COMUNIDADE**

para a importância de tornar a comunicação acessível e eliminar barreiras que dificultam a interação.

### **PROMOVER A AUTONOMIA E INCLUSÃO**

garantindo que todas as pessoas tenham oportunidades iguais para comunicar e ser compreendidas.

**Um ambiente estimulante não exige recursos complexos – apenas tempo, atenção e disponibilidade para comunicar. Em todos os contextos, cada interação conta. A comunicação é um direito e uma responsabilidade de todos! Juntos, podemos tornar os nossos ambientes mais ricos, acessíveis e inclusivos.**