



**Regulamento de Fardamento**  
**1º Ciclo de Estudos em Ciências Biomédicas Laboratoriais**  
**Escola Superior de Saúde - Fernando Pessoa**

**1. Objetivos:**

O presente regulamento tem como objetivos:

- permitir identificar de forma inequívoca os estudantes da Escola Superior de Saúde – Fernando Pessoa (ESS-FP) em prática laboratorial em qualquer instituição;
- uniformizar a apresentação dos estudantes no seu período de estágio em ambiente profissional, em qualquer instituição/empresa ou laboratório;
- promover e reforçar a imagem pública da ESS-FP;
- garantir o uso adequado do fardamento por forma a não ser foco de eventos adversos, nomeadamente na prevenção da contaminação durante a prestação de técnicas de colheita e/ou laboratoriais;
- orientar os alunos para as condições de apresentação pessoal.

**2. Modo de Proceder:**

Para o cumprimento do presente regulamento devem ser seguidas as seguintes regras gerais:

- Obrigatoriedade de uso de bata, segundo o modelo adotado pela ESS-FP em todas as unidades curriculares de educação clínica;
- Obrigatoriedade da utilização do cartão de identificação institucional, em local visível;
- O uso de bata restringe-se ao interior da instituição, exceto se houver realização de análises ou colheita de amostras fora da instituição de acolhimento;
- Sempre que o cabelo tenha um comprimento que toque nos ombros, este deve ser apanhado;
- Durante a sua atividade, todos os estudantes devem ter em conta o cumprimento das Boas Práticas Laboratoriais, no que diz respeito aos riscos biológicos, e por forma a prevenir contaminações das amostras;
- As unhas devem ser mantidas curtas e cuidadas e não devem ser usadas unhas artificiais ou de gel, assim como qualquer tipo de verniz;
- Utilizar equipamento de proteção individual adequado à tarefa (luvas, máscaras, aventais, óculos de proteção, entre outros);
- Os estudantes devem ter em conta as regras de segurança básicas, trocando de bata com a regularidade possível.





### 3. TROCA DE BATA

A lavagem e engomagem da bata é da responsabilidade dos estudantes e deve ser feita com regularidade.

### 4. MODELO DAS BATAS

Bata de apertar à frente com bolso e logotipo da ESS-FP.

### 5. CONSERVAÇÃO DAS BATAS

As batas deverão ser usadas com zelo e cuidado, de forma a serem mantidas em bom estado de conservação.

### 6. RESPONSABILIDADES

- Todos os estudantes envolvidos devem cumprir as normas estipuladas.
- Os supervisores têm a responsabilidade de assegurar o cumprimento destas normas.

