



Regulamento de fardamento do curso Licenciatura em Enfermagem

1. Objetivos:

- Permitir a identificação dos estudantes da Escola Superior de Saúde - Fernando Pessoa (ESS-FP) em ensino clínico em qualquer instituição de saúde;
- Uniformizar a apresentação dos estudantes em ensino clínico, em qualquer instituição de saúde ou de ensino;
- Reforçar a imagem pública da ESS-FP;
- Facilitar a adesão dos estudantes às boas práticas de prevenção e controlo de infeção na prestação direta de cuidados.

2. Modo de Proceder

Para o cumprimento do presente regulamento devem ser cumpridas as seguintes regras gerais:

- Obrigatoriedade para todos os estudantes do uso de farda, segundo o modelo adotado pela ESS-FP;
- Obrigatoriedade da utilização do cartão de identificação institucional, em local visível;
- O uso de farda fora da Instituição restringe-se ao acompanhamento de doentes e prestação de cuidados de saúde na comunidade e no transporte inter-hospitalar;
- Sempre que o cabelo tenha um comprimento que toque nos ombros, este deve ser sempre apanhado;
- Todos os estudantes devem ter em conta o cumprimento das precauções básicas de prevenção e controlo de infeção (contacto, gotícula ou partícula) de acordo com a situação, durante a sua atividade;
- Não devem usar adereços (relógio, pulseiras, anéis, etc.), assim como estetoscópio ao pescoço fora do âmbito da prestação de cuidados;
- As unhas devem ser mantidas curtas e cuidadas e não devem ser usadas unhas artificiais ou de gel, assim como qualquer tipo de verniz;
- Utilizar equipamento de proteção individual adequado à tarefa (luvas, máscaras, aventais, óculos de proteção, entre outros);
- Os estudantes devem ter em conta as medidas de precaução básicas, trocando de farda com a máxima regularidade possível;





Escola Superior de Saúde Fernando Pessoa

- A lavagem e engomagem das fardas é da responsabilidade dos estudantes.
- As fardas deverão ser usadas com zelo e cuidado, de forma a serem mantidas em bom estado de conservação.

3. Modelo das Fardas

Farda composta por (ver fotos exemplificativas no Ponto 7):

- calças brancas;
- túnica branca com bolsos (com o logotipo da ESS-FP);
- casaco azul-marinho (com o logotipo da ESS-FP);
- socas brancas: anatómicas, laváveis/esterilizáveis, em material PVC, antiestáticas e antiderrapantes, fechadas, não perfuradas, com modelo que proteja o pé do atingimento direto de líquidos biológicos e permita a ventilação no seu interior, absorção de energia no tacão, cumprimento dos requisitos normativos aplicáveis da Direção Geral de Saúde (DGS).

4. Responsabilidades

- Todos os estudantes envolvidos devem cumprir as normas estipuladas.
- Os supervisores têm a responsabilidade de assegurar o cumprimento destas

5. Imagens exemplificativas do fardamento



Fundação Ensino e Cultura "Fernando Pessoa"

NIPC. 502 057 602 · Reg. Comercial n.º 26 Conservatória do Registo Comercial do Porto

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE FERNANDO PESSOA
Rua Delfim Maia, 334 · 4200-253 Porto · Portugal
T. +351 22 509 6371 · geral@ess.fernandopessoa.pt

UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA [REITORIA] · [FACULDADE DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA] · [FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS]
Praça 9 de Abril, 349 · 4249-004 Porto · Portugal · T. +351 22 507 1300 · www.ufp.pt · geral@fundacaofernandopessoa.pt
[FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE] Rua Carlos da Maia, 296 · 4200-150 Porto · Portugal · T. +351 22 507 4630